

*La montagne
sous toutes ses faces*



21
▼
30
OCT
2022

XPLORE ALPES FESTIVAL

2^{ÈME}
ÉDITION

ABÉCÉDAIRE DES FILMS

RENDEZ-VOUS EN
TARENDAISE

www.xplore-alpes-festival.com



1,5 PROJECT

Réalisation : Tim Giudicelli

Avec : Etienne Hubert, Pierre-Louis Rey, Maëlle Grossetête, Célia Aymonier, Martin Collet

Multisports / 10 min / VF

Reliant les lacs et les sommets par leur propre force, chacun des ambassadeurs du CNOSC, dans son sport favori comme le kayak, le ski de fond, le trail running et le vélo, ouvrira les yeux sur la beauté des routes et des coins des Alpes. Toujours guidé par le chiffre 1,5, référence pour un monde durable (1,5° Celsius avec l'accord de Paris) chaque sport sera régi par cette limite.



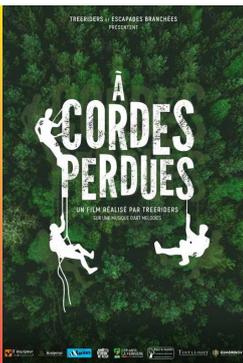
14 DAYS SOUTH: OVER SEA AND LAND

Réalisation : Kevin Merrey, Gavin Kaps

Avec : Isaac Kenyon, Alex Pierrot, Sal Montgomery, Lukas Haitzmann, Alex Egan

Documentaire / 30 min / VO - Anglais STFR

14 jours au sud : Over Sea and Land - est un court documentaire sur cinq éco-aventuriers qui traversent le Royaume-Uni à vélo, avec une touche d'originalité. Ils utiliseront également des vélos aquatiques pour effectuer deux traversées maritimes : Les îles Orkney à John o' Groats, et Land's End aux îles Scilly.



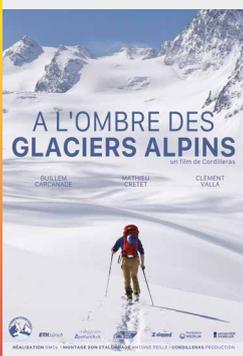
A CORDES PERDUES

Réalisation : Bertrand Avrial, Matias Loubias

Avec : Robin, Damien, Bertrand, Matias, Tom

Aventure / 40 min / VF

5 arboriculteurs descendent une forêt de hêtres de montagne pendant 5 jours, sans toucher le sol...



À L'OMBRE DES GLACIERS ALPINS

Réalisation : Clément Valla, Guillem Carcanade, Mathieu Cretet

Avec : Clément Valla, Guillem Carcanade, Mathieu Cretet

Documentaire / 55 min / VF

Trois copains une passion pour la montagne et l'aventure. Parcourir les Alpes pour étudier la fonte des glaciers et ses conséquences. Sensibiliser à la protection des montagnes et à l'urgence de lutter contre le réchauffement climatique.



A PITON IN THE HEAD

Réalisation : Nicola Rota

Avec : Delfino Formenti

Escalade / 15 min / VO - Italien STFR

Delfino est un monteur de falaises, qui permet à des centaines de personnes de grimper dans la région de Lecco. Massimo veut faire comprendre aux gens tout le travail qui se cache derrière la préparation d'une falaise pour les grimpeurs sportifs, afin de répandre le respect et de mettre en valeur la beauté de la montagne.



ALASKA, L'AVENTURE À SKIS

Réalisation : Gabriele Carletti
Avec : Maurizio Belli, Fulvio Giovannini

Aventure / 50 min / VO - Italien - STFR

La traversée de l'Alaska à skis en hiver. Un périple d'environ 1300 kms dans des conditions météorologiques inattendues.



ANNAPURNA, TABLEAUX D'UNE EXPÉDITION

Réalisation : Pierre Dutrievoz

Aventure / 26 min / VF

Le classique tour des Annapurnas raconté comme on visite une exposition d'art contemporain, brutale, onirique, tendue, drôle, épuisante, une comédie à part entière sur la musique de Moussorsky

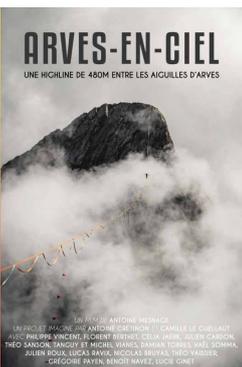


ARLBERG EFFECT

Réalisation : Timm Schröder, Daniel Bear
Avec : Dino Flatz, Sebi Mall, Stefan Häusl, Nadine Wallner, Lorraine Huber, Gigi Rüt

SKI / 15 min / VO - Allemand STFR

Un hiver avec Lorraine Huber, Nadine Wallner, Stefan Häusl, Dino Flatz, Sebastian Mall et Mikaela Holsten dans leur maison avec le point de vue des riders. Le sport a toujours été la cheville ouvrière de la culture et du développement de la ville. Qu'est-ce que cela signifie pour les habitants de l'Arlberg et qu'est-ce qui les motive ?



ARVES-EN-CIEL

Réalisation : Antoine Mesnage
Avec : Antoine Crétonin, Camille Le Guellaut

Highline / 26 min / VF

Marcher entre les deux aiguilles naines emblématiques. C'était le rêve de Camille et Antoine, deux slackliners et alpinistes français. Arves-En-Ciel raconte l'histoire d'un projet extraordinaire, qui a nécessité une énorme équipe de personnes investies pour être réalisé.



AS A POOL

Réalisation : Maxence Page
Avec : Florent Maurin, Benjamin Schumacher

Canyoning / 20 min / VF

Une présentation de l'activité du canyoning sur une année entière à travers les quatre saisons. Benjamin et Florent vont rencontrer des spécialistes de la pratique par saison.



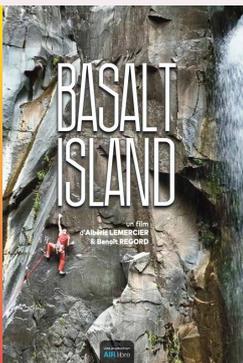
AU DELÀ DES SOMMETS

Réalisation : Freddie Wilkinson, Renan Ozturk
Avec : Freddie Wilkinson, Zack Smith, Renan Ozturk

Documentaire / 90 min / VO - Anglais STFR

Attirés par une photographie en noir et blanc, trois alpinistes de renom poursuivent l'aventure ultime et nous montrent pourquoi les humains doivent explorer.

A



BASALT ISLAND

Réalisation : Benoît Regord, Albéric Lemerrier
Avec : Oriane Bertone, Luciano Maillot, Greg Sobczak

Escalade / 27min30 / VF

Comment une communauté de grimpeurs prolifiques et incroyablement performants a pu transformer un petit rocher perdu dans l'océan indien en une véritable terre d'escalade qu'est la Réunion.

B



BÉBÉ DES CIMES

Réalisation : Jérôme Audoux
Avec : Alizée Conraud, Ariane Audoux, Jérôme Audoux

Aventure / 37 min / VF

Deux jeunes parents en quête d'aventure se retrouvent embarqués dans une folle traversée des Pyrénées avec leur fillette de 9 mois sur le dos. Une opportunité unique d'observer leur bébé grandir et s'épanouir en pleine nature.



BLUE MARBLE PROGRAM

Réalisation : Frankie
Avec : Adrien Pinon, Quentin Gayraud

Documentaire / 19 min / VF

Le programme Blue Marble est une fantaisie photographique qui envoie deux astronautes sur Terre pour étudier l'Athropocène - nouvelle ère géologique dans laquelle nous vivons.



BROTHERS IN ARMS

Réalisation : Ambroise Abondance
Avec : Anouk Felix-Faure, Pauline Champon, Gabriel Miloche, Louis Pachoud, Pierrick Giffard, Pierrick Fine, Thomas Arfi, Stéphane Benoist

Alpinisme / 18 min / VF

Brothers In Arms, c'est l'histoire de l'expédition au Népal du GEAN (Groupe Excellence d'Alpinisme National). Pendant 1 mois, 8 alpinistes ont parcouru le Népal à la recherche de nouvelles voies à ouvrir.



ÇA T'APPRENDRA !

Réalisation : Solan Dejouy

Avec : Solan Dejouy, Yoanna Duzert, Antoine Vacques, Seb Ward, Arnaud Bonnef

Ski / 17 min / VF

En janvier 2022 Solan, freerider professionnel, se casse les deux chevilles. Le désarroi laisse peu à peu la place à la résilience, puis à l'envie de rebondir et faire face à de nouveaux défis. Il part à la découverte de la pratique du Handiski et ouvre une fenêtre sur le sujet du handicap en montagne et plus précisément dans le milieu du sport.

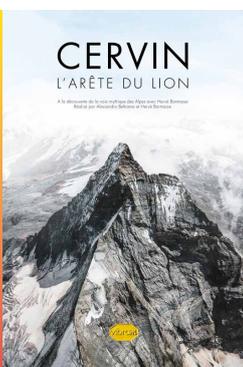


CAP FANTASTIC

Réalisation : Solène Desbois

Documentaire / 53min30 / VF - STAnglais

Quatorze jeunes, âgés de 11 à 14 ans, se lancent dans une grande aventure humaine et scientifique en Islande. Au fil de leur vie au grand air, et de leurs expéditions scientifiques, ces jeunes ambassadeurs tentent de relever le défi mondial du dérèglement climatique. Suivons-les alors qu'ils tissent leurs histoires personnelles dans la grande histoire du monde.



CERVIN - L'ARÊTE DU LION

Réalisation : Alessandro Beltrame, Hervé Barmasse

Avec : Hervé Barmasse

Documentaire / 35 min / VO - Italien STFR

Un incroyable voyage sur une des montagnes les plus iconiques du monde, accompagnés par un guide d'exception. Hervé Barmasse, dans son rôle de guide et divulgateur d'exception nous accompagnera en direct sur la voie normale italienne, l'Arête du Lion, considérée comme la voie reine des Alpes.



CHAQUE MONTAGNE A DROIT À SA MUSIQUE À MANIGOD

Réalisation : Alexandre Jous

Avec : Alexandre Jous

Documentaire / 13min30 / VF

Une improvisation au sommet ! En alpinisme, trail, escalade, trek, randonnée, ski de randonnée, raquettes, le but est de gravir une montagne et d'y improviser une mélodie au sommet.



CONSCIENCE THE SERIES // INTROSPECTION INTO NORTH FACE WITH MATHIEU SCHAER

Réalisation : Gaetan Gaudissard
Avec : Mathieu Schaer, Gaetan Gaudissard

Portrait / 16 min / VF

Après le film « Conscience », Gaëtan continue de rencontrer des athlètes qui pensent différemment. Redéfinir notre imaginaire, interroger notre avenir et changer les codes de nos pratiques. Dans le premier épisode de « Conscience la série », il a rencontré Mathieu Schaer, snowboarder professionnel et spécialiste du freestyle backcountry, pour discuter de sa notion de la performance en freeride.



"CONSCIENCE" ISÈRE EXPEDITION

Réalisation : Ciarán Heurteau
Avec : Pauline Boinard, Alice Carriat, Jean-Christophe Friant, Thibault Verchère, Léa Faugère, Ann Péron, Elena Goicoechea, Christine Boinard et Kelly Grondin.

Eau vive / 5 min / VF

« Conscience » raconte l'aventure mémorable et inspirante d'un groupe dans la nature sauvage française qui les guide vers un mode de vie plus conscient ; pour eux-mêmes et pour l'environnement. Voyez comment ils découvrent les avantages mutuels de combiner le rafting, la pêche et le yoga.



CONTRAIRE

Réalisation : Holger J. W. Wimmer
Avec : Jakob Breitweiser, Daniel Eiermann

VTT / 26 min / VO - Allemand STFR

Jakob et Daniel vont de montagne en montagne avec les vélos de montagne, les bagages nécessaires et deux remorques. Sur l'itinéraire de 10 jours, il y a cinq montagnes de 3000 m que les deux hommes veulent gravir et parcourir. Tout cela à la force des muscles et avec les transports publics.

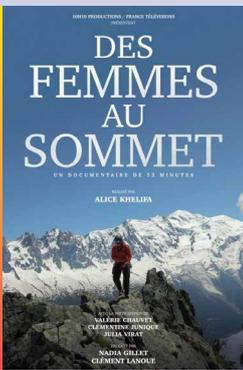


CURIOSITÉ, L'AVENTURE VUE PAR PAUL BONHOMME

Réalisation : Justin Galant
Avec : Paul Bonhomme

Ski / 23 min / VF

Curiosité, c'est l'histoire d'un homme, de sa conception de la montagne, et des étapes de la vie qui l'ont amené à réaliser aujourd'hui de telles aventures.



DES FEMMES AU SOMMET

Réalisation : Alice Khelifa

Avec : Valérie Chauvet, Clémentine Junique, Julia Virat

Documentaire / 52 min / VF

Trois femmes, trois personnalités différentes, partagent le même amour pour les cimes. Toutes sont engagées pour que le monde de l'alpinisme se féminise. Elles ont fait de la montagne un puissant outil d'émancipation.



DHAULAGIRI IS MY EVEREST

Réalisation : Pavol Barabáš

Avec : Zoltan Demjan

Documentaire / 64 min / VO - Anglais STFR

En 1984, Zoltán Demján a fait deux sommets de huit mille sans oxygène supplémentaire. Il a d'abord gravi la face sud du Lhotse Shar, puis le pilier sud de l'Everest. Mais la météo a transformé sa descente en drame. Sa leçon de vie se produit lors de sa première ascension du Dhaulagiri en style alpin.



DREAMLAND

Réalisation : Quentin Netillard, Tom Apeloig

Avec : Charlène Plaisance, Quentin Netillard

Ski / 12 min / VF

Entre rêve et réalité, un mélange de belles séquences de ski freeride inspirées des mots du Petit Prince et agrémentées de dessins de Lauriane Miara. Quentin Nétilard ride son spot local à La Rosière et retrouve son invitée : Charlène Plaisance, pour partager une belle ligne au-dessus du refuge du Ruitor.



DREAMS OF GREAT HEIGHTS

Réalisation : Jhasua Medina

Documentaire / 83 min / VO - Espagnol STFR

Portrait d'une communauté à travers cent ans d'histoire. L'aventure passionnée des pionniers de l'escalade au Mexique, leurs aspirations et leurs frustrations face aux grands défis de leur temps et de leur époque.



DUO

Réalisation : Loris Poussin

Avec : Hugo Desgrappes, Léo Anguenot

Ski / 10 min / VF

Entre Hugo et Léo c'est, avant tout, une amitié forte dotée d'une passion commune, l'hiver sur le circuit international en ski alpin, l'été sur les plans d'eau à pratiquer le ski nautique. Ils nous font découvrir leur vie d'athlètes de haut niveau. Ce lien fort qui uni Hugo et Léo leur permet d'atteindre des sommets une fois les skis au pied.

EXTASY

EXTASY

Réalisation : Baptiste Agnely

Avec : Pierre Gignoux, Brice Filliard

Alpinisme / 19 min / VF

Quand Pierre Gignoux a une idée, il fait tout pour la réaliser... Accompagné de Brice Filliard, ils entreprennent de traverser le Massif de Belledonne à ski (du Sud au Nord). Un défi partagé, doublé d'une belle aventure humaine avant d'être un exploit physique montrant qu'il est encore possible de vivre l'émerveillement sur nos terrains de jeux alpins.



FEELING THE BASE JUMP

Réalisation : Alberto Collantes

Avec : David Gutierrez, Nacho Cifuentes, Laura Fernández, Jonathan Trango

Basejump / 29 min / VO - Espagnol STFR

Nous entrons dans le monde du base jump pour ressentir, avec nos personnages, les sentiments qu'ils éprouvent en pratiquant ce sport extrême.



FIRST ASCENT – THE MAN-MADE MOUNTAIN

Réalisation : Leonardo Panizza

Avec : Giovanni Moscon, Simon Sartori

Documentaire / 52 min / VO - Italien STFR

L'histoire de la plus extraordinaire première ascension réalisée par deux alpinistes. Simon et Giovanni tentent de gravir l'un des derniers sommets vierges au monde : une montagne d'ordures, celle que chacun de nous contribue à créer chaque jour. Après avoir affronté des difficultés physiques sans précédent, ils atteignent finalement le sommet de la décharge et en redescendent à ski.



FRAGMENTS CHOISIS

Réalisation : Alicia Cenci

Avec : Elisabeth Gerritzen

Ski / 12 min / VF - ST

A la montagne, elle est Elisabeth la skieuse, dans la rue, elle est Elisabeth la militante. Elle vit ses deux vies de manière très séparée et veille à ce que ces deux facettes n'interfèrent pas l'une avec l'autre. Jusqu'au jour où elle devient championne du monde de freeride. La militante rencontre alors la sportive quand Elisabeth décide de profiter de son titre et de l'attention qu'il suscite pour faire son coming out public.



FUTURICIMES, REGARDS SUR LA MONTAGNE DE DEMAIN

Réalisation : Julien Palmowski, Hamid Rad

Avec : Christophe Gauchon, Armelle Solelhac, Guillaume Rosetti, Héloïse de La Hougue & Dany Frédéric, Jacques Fillietroz, Jean- Marie Cheyronnet, Edwige et Jérémy Cousseau, Dominique Maire, Emmanuel Marullaz et Léa Tremblet, Christian Scapin

Documentaire / 52 min / VF

Les différentes perspectives et points de vue sur l'avenir des activités hivernales dans les Alpes à travers les points de vue d'acteurs/insiders locaux en tenant compte du changement climatique.



GALE

Réalisation : Gregor Betschon, Levi Luggen
Avec : Gregor Betschon, Levi Luggen

Splitboard / 21 min / VO - Anglais ST

Une aventure en splitboard dans les Alpes suisses, à travers les forêts d'Obergommer, les pentes de la région d'Aletsch et une équipe de cordistes sur la Urner Traverse. Levi Luggen et Gregor Betschon montrent les différentes facettes de la randonnée.



GO SKI

Réalisation : Shaked Hyman

Animé / 5 min

Film d'animation. Tamar se trouve sur un télésiège dans une boucle sans fin. Sa solitude est rompue par l'arrivée d'une inconnue ce qui lui donne l'occasion de réfléchir à ce qu'elle veut vraiment.

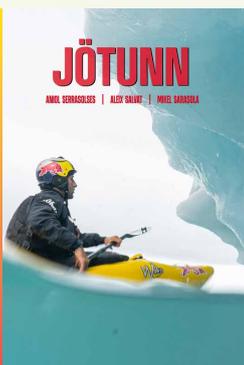


HOME SWEET HOME

Réalisation : Anthony Komarnicki
Avec : Anthony Komarnicki

Parapente - VTT / 15 min / VF ST Anglais

Peut-on vraiment vivre une aventure sans aller trop loin ? Avant la pandémie de covid-19, trois semaines à explorer son jardin, à faire du parapente, du vélo, de la randonnée et à ne jamais aller à plus de 60 km de sa porte d'entrée. Cette petite zone sauvage, qu'on croit connaître, offre une expérience merveilleuse.

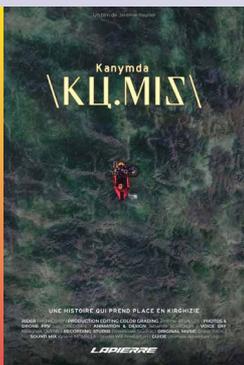


JÖTUNN

Réalisation : Mikel Sarasola
Avec : Aniol Serrasolses, Aleix Salvat, Mikel Sarasola

Kayak / 23 min / VO - Espagnol STFR

L'Islande, un des endroits les plus populaires pour le kayak extrême. Trois amis ont pour objectif de pénétrer dans de nouvelles vallées pour explorer des rivières et des cascades qui n'ont jamais été descendues auparavant.



KANYMDA KUMISS

Réalisation : Jérémie Reuiller
Avec : Fred Horny

VTT / 29 min / VF

En suivant Fred Horny de Bishkek au pic Lénine, Kanynda kumiss est plus qu'un film de VTT. C'est une aventure. Descendant des rivières rapides dans son packraft, partageant des moments avec des nomades lors du 30ème anniversaire de l'indépendance du pays, suivez le coureur pour atteindre les dernières randonnées exceptionnelles, à partir de 5500M d'altitude.



L'APPEL DE L'ARCTIQUE

Réalisation : Thomas Bour
Avec : Sophie Simonin, Tobias Carter

Documentaire / 54 min / VF

«Northabout», un voilier en aluminium de 15 m est prêt à larguer les amarres pour une traversée de l'Atlantique Nord vers l'Arctique. Sa mission : rencontrer les populations locales afin de documenter le changement climatique et installer des stations météo pour étudier les vents provenant de la calotte polaire. Ce voilier connaît le chemin, contrairement à son jeune équipage, qui n'a jamais navigué en Arctique et dont la moitié n'a jamais mis les pieds sur un bateau. En route pour le Groenland !

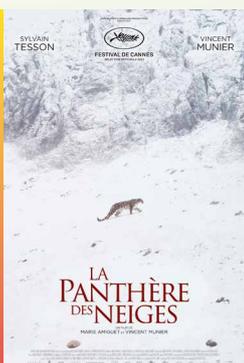


LA FRONTIÈRE

Réalisation : Cyril Verrier

Documentaire / 55 min / VF

Sur le terrain, nous accompagnons un biologiste chargé de mettre en place des solutions de renaturation, les plus cohérentes avec les activités déjà présentes. Comment concilier des enjeux aussi éloignés que la rentabilité et la biodiversité.

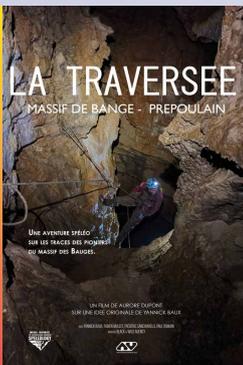


LA PANTHÈRE DES NEIGES

Réalisation : Marie Amiguet, Vincent Munier
Avec : Sylvain Tesson, Vincent Munier

Documentaire / 92 min / VF

Au cœur des hauts plateaux tibétains, le photographe Vincent Munier entraîne l'écrivain Sylvain Tesson dans sa quête de la panthère des neiges. Il l'initie à l'art délicat de l'affût, à la lecture des traces et à la patience nécessaire pour entrevoir les bêtes. En parcourant les sommets habités par des présences invisibles, les deux hommes tissent un dialogue sur notre place parmi les êtres vivants et célèbrent la beauté du monde.



LA TRAVERSÉE

Réalisation : Aurore Dupont

Avec : Yannick Baux, Fabien Mullet, Frédéric Sanchiarelli, Paul Romain

Spéléologie / 34 min / VF

Quatre spéléologues rendent hommage à une génération d'explorateurs pionniers en réalisant la première traversée complète des galeries du réseau de Bange-Prépoulain découvertes dans les années 80 dans le massif des Bauges en Savoie (France). Une aventure unique de 29 heures sous terre empreinte d'émotions.



LALODGE TV EP 5 FT MARTIN FOURCADE

Réalisation : Jeremy Pancras

Avec : Hugo Laugier et Martin Fourcade

Ski / 10 min / VF

« Martin Fourcade vient partager sa vision du ski. Mélangeant humour et performance, cet épisode vous emmènera dans différents univers : ski freestyle / alpin / fond / freeride et saut à ski. »



LE PETIT BRAQUET

Réalisation : Timothée Nalet, Peignée Verticale

Avec : Fabien, Rémi, Timothée, Guillaume, Erwan, Xavier, Johan, Olivier, Benoît, Edouard, Alexis, Maël

Cyclisme / 32 min / VF

Un événement cycliste atypique, né de l'imagination de ses initiateurs et devenu aujourd'hui une institution pour un groupe de 12 amis. Liés par la passion du vélo, ils se lancent dans un road trip estival de 6 jours par étapes autour du Massif central et de ses richesses territoriales...



LE TRAPPEUR

Réalisation : Guillaume Juin

Avec : Erwan Balença

Aventure / 12 min / VF

Suivez Erwan Balença, photographe animalier, dans son quotidien en pleine nature.



LES DEUX EXTRÊMES

Réalisation : Yannis Pelé, Pierre Cloquemin

Avec : Yannis Pelé, Guillaume Nery

VTT/apnée / 4 min 30 / VF

« VTT et apnée. Yannis Pelé et Guillaume Nery vous transporteront à la découverte du territoire des Alpes Maritimes du sud de la France et sa magnifique biodiversité au travers d'un parallèle de ces deux disciplines dont les oppositions nous paraissent totales, et pourtant...de nombreuses ressemblances sont à découvrir. »

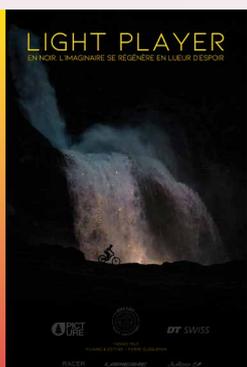


LES NOUVEAUX SIFFLEURS D'AAS

Réalisation : Richard Martin-Jordan

Documentaire / 52 min / VO - Basque - STFR

Nous sommes dans les Pyrénées Atlantiques, au fond de la vallée d'Ossau. Les habitants du hameau d'Aas communiquent en sifflant. Ils ont inventé la langue sifflée. Cette langue, dont l'origine est toujours restée mystérieuse, a failli disparaître. Elle renaît aujourd'hui grâce à l'enthousiasme de quelques siffleurs passionnés.



LIGHT PLAYER

Réalisation : Yannis Pelé, Pierre Cloquemin

Avec : Yannis Pelé

VTT / 3 min 30 / VF

Une errance en ville le temps d'une nuit laissant son esprit vagabonder à ses rêves les plus insoupçonnés. En noir, l'imaginaire se régénère en lueur d'espoir.



MIDI À MINUIT

Réalisation : Julien Ferrandez

Avec : Colin Gomez

Ski / 40 min / VF

Colin, piqué de montagne, décide de rendre hommage à un massif qu'il affectionne particulièrement, les Dents du Midi, en y skiant les 4 grands itinéraires.



MIROIR

Réalisation : Pierre Reynard

Avec : Philippe Bourdeau, Bernard Debarbieux, Sandrine Delorme, Frédi Meignan, Xenia Vall, Philip Boyer, Eric Piolle

Documentaire / 25 min / VF

«La place de l'être humain dans son environnement et, par conséquent, sur le rôle primordial d'un imaginaire social, témoin de notre rapport au monde. L'observation de ce territoire prend alors non seulement une dimension universelle mais elle permet également à chacun de se regarder dans un miroir, révélant le reflet de notre société.»



MORE THAN A ROUTE

Réalisation : Peter Dippel
Avec : Lena Müller, Judith Schmack

Documentaire / 20 min / VO Anglais - STFR

Repenser les routines. Rompre avec les habitudes. Explorer de nouveaux chemins. «The Route Beyond» est un documentaire sur la recherche d'un moyen de protéger ce que nous aimons. Nous suivons la grimpeuse de haut niveau et écologiste Lena Müller dans sa nouvelle approche des sports de montagne.



MOVING TOWARDS

Réalisation : Mountains Legacy
Avec : Martin Kern

Trail / 3 min / VO Anglais - STFR

Enfant déjà, la montagne exerçait sur Martin Kern une attraction magique. Aujourd'hui, il est coureur de fond, skieur et parapentiste. Retour sur son évolution en tant qu'athlète, comment le sport et sa proximité avec la nature influencent son développement personnel.



MYRTLE SIMPSON - A LIFE ON ICE

Réalisation : Leigh Anne Sides
Avec : Myrtle Simpson

Documentaire / 34 min / VO Anglais -STFR

Myrtle Simpson - pionnière, aventurière, alpiniste, exploratrice polaire, écrivain et mère. Du Spitzberg au Groenland, du pôle Nord aux Highlands d'Écosse, de la Nouvelle-Zélande au Pérou, Myrtle a tracé sa propre voie, unique en son genre. Elle a connu des endroits dont la plupart des gens ne font que rêver, tout en écrivant 13 livres, en élevant quatre enfants. Aujourd'hui, à l'âge de 89 ans, elle participe toujours à des courses de ski alpin, fait de la randonnée, du vélo et de la natation et pense que d'autres aventures l'attendent.





NE PAS PENSER À DEMAIN

Réalisation : David Malacrida

Avec : Marine Lefrancq, Wulfran Cacheux, Célia Lloret Linares, Nathan Pelletier

Documentaire / 31 min / VF

Marine, 34 ans, est en rémission après un cancer du sein. Pendant son combat contre la maladie, le sport a été un remède et une échappatoire. Quelques mois seulement après cette épreuve, 3 amis lui ont lancé un nouveau défi. Courir près de 100 km au cœur des Alpes françaises en quatre jours. Une aventure humaine où transpirent les rires, les larmes mais surtout l'espoir inspiré par la persévérance et le courage de Marine.



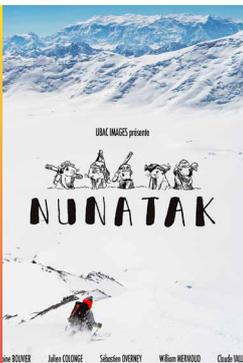
NJORD

Réalisation : Caroline Côté, Vincent Colliard, Arnaud Bouquet

Avec : Vincent Colliard, Caroline Côté, Lars Ebbesson

Expédition / 48 min / VF ST

Au cœur de l'hiver polaire et sur une distance de plus de 1000 kilomètres en autonomie complète au Spitzberg, deux explorateurs vont devoir faire preuve d'endurance pour atteindre l'objectif fixé. A travers les préparatifs, le quotidien de l'expédition, les défis et les dangers tels que le vent glacial, les ours et la mauvaise visibilité, ils tentent d'atteindre leur but. L'engagement est grand !



NUNATAK

Réalisation : William Mermoud

Avec : Julien Colonge, Sébastien Overney, Antoine Bouvier, Claude Vallier

Ski / 26 min / VF

Une équipe de skieurs part pour une expédition en autonomie complète à la frontière entre le Canada et l'Alaska, avec l'espoir de faire les premières descentes à ski de quelques sommets sans nom. Vivre au présent devient le seul sens de leur voyage.



Ô'PARIZAD

Réalisation : Guillaume Pierrel

Avec : Boris Langenstein, Tiphaine Duperier, Aurélia Lanoé, Guillaume Pierrel, Rafael Faivre, Anselme Baud, Louis Audoubert, Vivian Bruchez, Tom Lafaille

Expédition / 36 min / VF - ST Anglais

Dans les années 70, les pionniers ont exploré les montagnes les plus vertigineuses des Alpes et de l'Himalaya. 45 ans plus tard, la même passion est restée intacte et les skieurs alpins décident de retourner sur les traces de leurs ancêtres. Leur objectif est d'atteindre une altitude de 8000m avec leurs skis, pour ensuite redescendre par l'itinéraire français de 1975, leur héritage. ! ô'parizad ! est une invitation au voyage, un hymne à l'amour de la montagne à travers les âges



OBJECTIF 2050

Réalisation : Marc Augey
Avec : Fred Bernard

Documentaire / 53 min / VF

Fred est un amoureux de la nature.

Entraîneur de ski, alpiniste et maintenant guide de montagne depuis 20 ans, il arpente chaque recoin des Alpes avec un regard d'expert sur cet environnement qu'il voit évoluer et se fragiliser. Aujourd'hui, c'est par la photographie qu'il décide de caricaturer l'humain en montagne, en le projetant en 2050.



ONE FOR THE RIVER: THE SAVA STORY

Réalisation : Rožle Bregar
Avec : Branko Djokavić, Bor Mihelič, Carmen Kuntz, Rok Rozman, Sabina Kogovsek

Kayak / 86 min / VO - Anglais - STFR

Flotez aux côtés de quatre kayakistes espiègles qui traversent la Slovénie en prélevant des échantillons d'eau, en observant les oiseaux et en apprenant à connaître le passé sauvage, l'histoire sombre, le présent coloré et l'avenir incertain de la Sava.

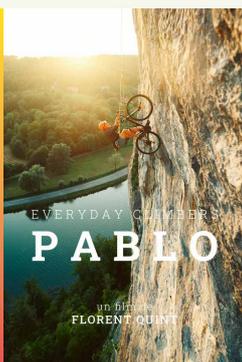


OUI LA NORVÈGE

Réalisation : Aubry Bertin
Avec : Sébastien Nouvel, Jonathan Himpens, Anthony Cot, Aubry Bertin, Ugo Troubat, Guillaume Graille

Ski / 28 min / VF

28 minutes d'exploration des Alpes Lyngen, en Norvège, en ski.



PABLO

Réalisation : Florent Quint
Avec : Pablo Recourt

Escalade / 12 min / VF

Pablo, un grimpeur belge de 24 ans, entame un Tour de France des falaises à vélo en hiver, à la recherche du plus beau 8A du pays.



PAÍS DE FLORS

Réalisation : Jacob Redman

Documentaire / 35 min / VO - Basque STFR

A la découverte de la flore pyrénéenne.



PAKISTAN, LA VALLÉE D'ASTORE

Réalisation : Sylvio Egea

Avec : Anthony Gilgio, Camille Ricard

Ski de randonnée / 4 min 30 / VF

Nichée juste à l'Est du célèbre Nanga Parbat (8126m), la vallée d'Astore est un véritable paradis pour le ski de rando.



PASSIVITE

Réalisation : San Bah

Documentaire / 19 min / VF

Allons voir le Mercantour ! Une seule règle : ne pas faire de bruit ...



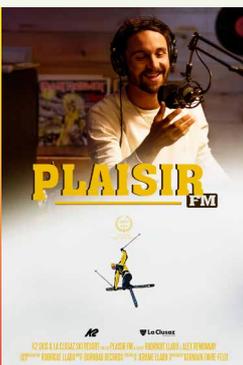
PIZALP - THE FOUR SEASONS ALPS CROSSING

Réalisation : Floriane Pugin, Grégoire Lestienne

Avec : Floriane Pugin, Grégoire Lestienne

Ski - Vélo / 24 min / VF

L'aventure responsable dans nos Alpes, à portée de train ? Prenez le train à Vienne et explorez avec Greg et Flo l'Autriche inconnue en ski de randonnée, gravissez les hauts sommets du Valais en alpinisme, faites monter votre adrénaline en VTT en Ubaye et Val Maïra, et bien d'autres choses encore jusqu'à la mer.



PLAISIR FM

Réalisation : Rodrigue Llado, Alex Remonnay

Avec : Alex Remonnay

Ski / 13 min 30 / VF

Alex est un skieur, mais aussi l'animateur de sa propre station de radio pirate, Plaisir FM. Il y diffuse ses musiques préférées et parle de son approche «décontractée» du monde.



POLAR LINES

Réalisation : Jordan Manoukian

Avec : Brette Harrington, Hilaree Nelson, Christina Lustenberger, Emily Harrington

Ski / 16 min / VO - Anglais

L'île de Baffin est l'un des endroits les plus froids de la planète pour skier, Brette Harrington chef d'expédition de l'American dream team composée de Hilaree Nelson, Emily Harrington et Christina Lustenberger a décidé de partir pour le Sam Ford Fjord, lieu légendaire pour le ski raide et les couloirs étroits. Une grande et froide aventure entre ouverture de ligne et rencontre avec des ours polaires. Ils seront accompagnés d'une équipe de tournage avec Drew Smith, Mathis Dumas et Jordan Manoukian.



PREMIÈRE FOIS / UNE AVENTURE EN SKI DE RANDO

Réalisation : Yoann Rt

Avec : Arnaud, Cécile, Clément, Guillaume, Julie, Yoann

Ski de randonnée / 19 min / VF

5 jours d'aventure itinérante, isolés dans un parc national sauvage, pour notre première fois en ski de randonnée sur plusieurs jours. Jour et nuit, sous le soleil et dans la tempête de neige, au sommet comme au fond. Et si la plus belle aventure se trouvait juste au coin de la rue ?



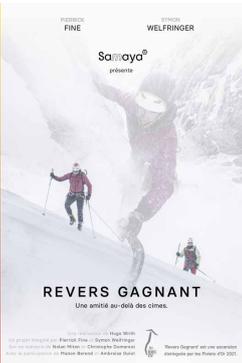
REVERS GAGNANT, A FRIENDSHIP BEYOND THE PEAKS.

Réalisation : Hugo Wirth

Avec : Pierrick Fine, Symon Welfringer

Expédition / 13 min / VF

À l'automne 2020, Pierrick Fine et Symon Welfringer organisent une expédition lointaine au Pakistan. Ils se concentrent sur le Sani Pakkush, qui culmine à 6953 mètres, et dont la face sud, haute de 2500 mètres, reste inexplorée.



SARY-MOGOL

Réalisation : Cédric Tassan

Avec : Cédric Tassan

VTT / 47 min / VF

L'histoire de Cédric Tassan, aventurier en VTT, parti seul, sans connaissance du pays avec son vélo et son sac à dos pour découvrir les montagnes du Kirghizistan, d'Osh, la deuxième ville du pays, au pic Lénine.





SEASONS ON THE KYOTO TRAIL

Réalisation : Porter Erisman

Avec : Porter Erisman

Documentaire / 20 min

Un voyage étonnant à travers les montagnes sacrées et les temples entourant Kyoto, au cœur spirituel du Japon. Le film Porter Erisman voyage sur quatre saisons, et emmène le public dans un voyage méditatif tranquille.



SOLACE | RUNNING THE ALPS IN 30 DAYS

Réalisation : Tom Gibbons

Avec : Karel Sabbe

Trail / 46 min / VO anglais - STFR

Karel Sabbe, explorateur passionné des milieux naturels, s'est mis en tête de réaliser les temps les plus rapides connus sur les sentiers les plus brutaux et les plus beaux du monde. La Via Alpina en seulement 30 jours, le plus rapide temps connu. Avec une moyenne de deux marathons par jour, il a parcouru l'itinéraire 14 jours plus vite que quiconque.



SWITCH

Réalisation : Jeremy Pancras

Avec : Hugo Laugier

Ski-vélo / 1 min 30 / VF

Ski et vélo sont deux sports complémentaires dans lesquelles on retrouve des sensations similaires.

Un enchaînement entre phases de ski et de vélo sur les mêmes lieux en été et en hiver / filmés exactement de la même façon, du même point de vue.



TÉLÉMARKABLE

Réalisation : Yves Thollon

Avec : Aymeric Cloërec, Bertrand Cliar, Seb Thollon

Télémark / 12 min / VF

Trois amis Télémarqueurs deviennent complètement accros au Télémark, ils n'arrivent plus à arrêter de télémarker même après la fin de la saison. Il leur faudra engager une thérapie.



THE MAD BELGIAN: KEEP WALKING

Réalisation : Ivan Dunsmore

Avec : Louis-Philippe Loncke

Aventure / 13 min / VF

La pandémie de coronavirus empêche l'aventurier Louis-Philippe Loncke de faire des expéditions. Il invente alors son propre défi dans son pays, la Belgique. Durant ce défi, on plonge dans les souvenirs de cet aventurier marcheur.

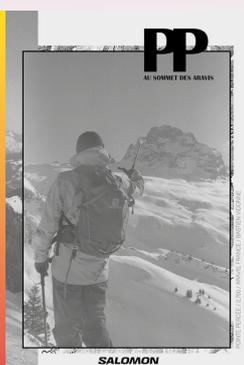


THE NOMAD LINES

Réalisation : Wild Irbis Production
Avec : Yannick Besançon et Tom Baud

Ski / 10 min / VF

C'est la rencontre, 2 générations radicalement différentes et pourtant une aventure unique. Rien ne prédestinait la rencontre de Yannick et Tom mais cet hiver aura créé un lien incroyable entre eux et leur aventure au Kazakhstan au printemps aura été incroyable. Des hauts sommets enneigés du Tian Shan aux steppes et désert du Kazakhstan, une odyssee unique en Asie Centrale. Du ski, des rencontres, des souvenirs, unique...



PP, AU SOMMET DES ARAVIS

Réalisation : Bastien Vidonne
Avec : Bastien Vidonne, Sébastien Varlet, Karl Mura, Bernard Vidonne, Gabin Idiri

Ski / 14 min / VF

La montagne partage des émotions et ravive des souvenirs. C'est le point commun entre les générations qui gravissent ces sommets de différentes manières au fil du temps. La Pointe Percée n'échappe pas à la règle, et les histoires de famille s'écrivent sur ses rochers.



THE TRAVERSE

Réalisation : Ben Tibbetts, Jake Holland
Avec : Valentine Fabre, Hillary Gerardi

Ski alpinisme / 33 min / VO - Anglais STFR

Valentine Fabre et Hillary Gerardi, deux athlètes de classe mondiale, tentent d'être les premières femmes à skier la Haute Route sans escale de Chamonix à Zermatt. Une traversée de 100 km sans escale, à 8 000 m d'altitude, sur les plus beaux terrains de haute montagne du monde.

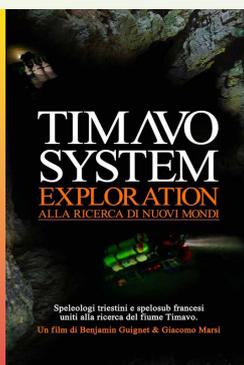


THE WHY

Réalisation : Simon Platzer, Pauli Trenkwalder
Avec : Johannes Hoffmann, Max Kroneck, Fabian Lentsch, Pauli Trenkwalder

Documentaire / 36 min / VO - Allemand STFR

Mauvais temps, conditions difficiles, risque d'avalanche. Pourquoi faisons-nous cela ? Après l'échec d'une expédition de ski au Tadjikistan en 2019, les freeriders professionnels Fabian Lentsch, Max Kroneck et Joi Hoffmann tentent de trouver une réponse à cette question avec le guide de montagne et psychologue Pauli Trenkwalder. Ils parlent des raisons de courir des risques élevés dans les sports extrêmes et de s'exposer volontairement à un grand danger.

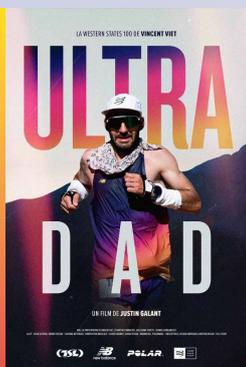


TIMAVO SYSTEM EXPLORATION

Réalisation : Benjamin Guignet
Avec : Marc Douchet, Michel Philips, Jérémie Prieur Drevon, Marco Restaino

Spéléologie / 52 min / VO - Italien STFR

Une campagne de recherche dans les obscures eaux souterraines de la rivière TIMAVO, ce lieu représente le St Graal de la spéléologie en Europe



ULTRA DAD

Réalisation : Justin Galant
Avec : Vincent Viet

Trail / 26 min / VF

Vincent, athlète ultra distance, passionné de sports de montagne et père de famille, va courir la légendaire Western Stats Endurance Run, en Californie. Franchir la ligne d'arrivée est ce plus important que le voyage pour y arriver ?



VARIETY

Réalisation : Simon Morice
Avec : Yan Viallet, Stéphane Viallet, Vivian Bruchez, Fabien Rigole

Portrait / 21 min / VF

Quand Yan Viallet apprend le décès de son ancien entraîneur de ski alpin : Nicolas Trappier, c'est un véritable choc. Pour Yan, ce film est plus qu'un hommage, c'est un remerciement à toutes les personnes qui l'ont inspiré et l'ont amené à faire du ski une véritable passion.



VERS LES SOMMETS

Réalisation : Jean-Baptiste Bieuville
Avec : Paul Lafleur

Trail / 16 min / VF

Paul a toujours été un coureur. Lorsque sa vie est bouleversée par de profonds changements, il se lance un nouveau défi : découvrir le trail en montagne. Au fil de son entraînement, il découvrira que la montagne a bien plus à offrir qu'un simple terrain de jeu !



VIA ALPINA, RÉCIT D'UNE ODYSSEE

Réalisation : Pierre Blivet
Avec : Quentin Hamonic, Pierre Blivet

Aventure / 52 min / VF

Deux amis d'enfance partent explorer les confins des Alpes Orientales à la recherche d'aventures. Un long voyage de 300 km qui les plongera au cœur d'une nature encore sauvage et préservée de Slovénie pour arriver jusqu'aux majestueux cirques glaciaires d'Autriche avec en prime la traversée des célèbres Dolomites Italiennes. Une incroyable aventure humaine ponctuée de joie, de rencontres mais aussi de peur et de doutes.



VOIR LA CORSE AUTREMENT

Réalisation : Christine Stromboni
Avec : Tony Martins, Anne-Claude Roche, Anne Will, Pierre Guillemin, Gisele Salvatorini, Nadia Bazzali, Jean-Michel Goncalves, Laurent Richard, Christine Sejourant, Yves Wansi

Documentaire / 60 min / VF

Ils ont perdu la vue progressivement, pour certains en pleine ascension professionnelle: médecin, professeur, informaticien, éducateur, jeune. Ils ont cru que c'était la fin d'une vie ordinaire. Mais la vie leur réserve encore de belles surprises comme la conquête du redoutable GR20 - mythique sentier de randonnée qui traverse la Corse. Ils ont pensé en être incapable, ils ont beaucoup douté avant le départ. Mais ils ont relevé le défi !



WILD WATERS

Réalisation : David Arnaud
Avec : Nouria Newman

Kayak / 96 min / VF - STAG

Des stades olympiques d'eau vive aux rivières sauvages en passant par les podiums des championnats du monde, découvrez la vie incroyable de Nouria Newman, la kayakiste la plus douée de sa génération.

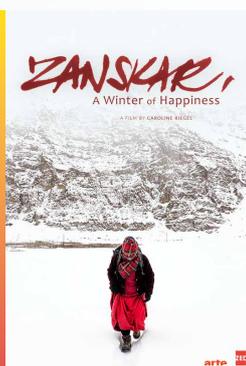


YUKON - UN RÊVE BLANC

Réalisation : Mathieu Le Lay
Avec : Jérémie Villet

Photographie animalière / 52 min / VF

Amoureux des images et du froid, le photographe animalier Jérémie Villet parcourt seul la région sauvage et extrême du Yukon avec sa pulka et son téléobjectif, à la recherche de la légendaire chèvre des montagnes. La difficulté d'accès aux territoires montagneux où évolue cet animal et les températures glaciales rendront la tâche ardue.



ZANSKAR, A WINTER OF HAPPINESS

Réalisation : Caroline Riegel
Avec : Caroline Riegel, les nonnes de Tungri

Expédition / 52 min 30 / VF ST

Niché à 3 500 mètres d'altitude, le Zanskar est une région isolée : au cœur de l'hiver 2020, cette haute vallée de l'Himalaya indien était encore coupée du monde. La réalisatrice Caroline Riegel filme cet hiver à l'aube de la pandémie ainsi que de grands bouleversements, au sein de la communauté des nonnes de Tungri, chère à son cœur. Elle témoigne ainsi de ce vieux Zanskar avant qu'il ne disparaisse. Une amitié extraordinaire dans un autre monde : hors du temps, et pourtant au cœur du monde et du bonheur.



www.xplore-alpes-festival.com



@xploreAlpesFestival

XPLORE ALPES FESTIVAL

